

# PROGRAMME SPORTIF DE NATATION MAITRES

## SAISON 2015 - 2016

*J'ai 25 ans et plus = Je suis Senior et Maitre*

### *Je peux nager*

#### **Épreuves individuelles :**

- Les championnats de France en bassin de 25 m
- Les compétitions départementales en 25m ou 50m
- Les championnats régionaux en bassin de 25 m
- Les championnats de Nationale 2 en bassin 25m
- Les championnats de Nationale 2 d'hiver
- Les championnats de France Élite
- Les championnats régionaux d'été
- Les championnats départementaux d'été en 25/50m
- Les championnats de Nationale 2 d'été
- Les championnats de France cadets et critérium national 16 ans et plus

#### **Épreuves par équipes :**

- Les championnats nationaux interclubs toutes catégories en bassin de 25m

#### **Épreuves Internationales :**

En 2016, les épreuves internationales auxquelles mon niveau me donne accès. Se reporter au dossier des critères de sélections sur le site Web fédéral.

#### **Épreuves individuelles Maitres:**

- Les championnats de France en bassin de 25 m et de 50m Open Maitres
- Les championnats régionaux en bassin de 25 m
- Les championnats départementaux Maitres en 25
- Le circuit fédéral Maitres
- Les meetings labélisés

#### **Épreuves par équipes Maitres :**

- Les championnats régionaux interclubs Maitres en bassin de 25m
- Les championnats de France Interclubs Maitres en bassin de 25m

#### **Épreuves Internationales Maitres:**

- Les championnats D'Europe Maitres en bassin de 50m (Londres)

# Interclubs régionaux des Maîtres Open

	<b>Compétition qualificative Nationale</b>				
Organisation	CD 24		25 mètres		Semi-Automatique
<b>Dimanche 29 novembre 2015</b>	<b>Périgueux</b>		OP : 13h30		DC : 14h15
Date limite des Engagements	Mercredi 25 novembre 2015	Mise en ligne des engagements	Jeudi 26 novembre 2015	Date limite des forfaits	<b>Dimanche 29 novembre 2015</b>

**Préambule :** Les séries et les relais sont toutes catégories. Les séries sont mixtes.

**Modalités d'engagement :** Engagements à réaliser via Extranat, au plus tard le mercredi 25 novembre. Les modifications d'équipes le jour même (blessure, forfaits) pourront se faire au plus tard 30 minutes avant le début de la compétition.

**Règlement sportif :** Compétition ouverte à la catégorie des Maîtres (nageurs nés en 1990 et avant) qualificative pour la finale nationale qui aura lieu à ? les 30 et 31 janvier 2016.

Les clubs hors Aquitaine peuvent participer à cette compétition. Les équipes doivent être composées de 10 nageurs(es) du même club. La répartition hommes / femmes dans les équipes est libre. Chaque nageur(se) participe obligatoirement à une épreuve individuelle et à un relais (la participation au 10x50m NL est obligatoire). Le relais 4 x 50 4 Nages mixte doit être composé de 2 femmes et 2 hommes pour que l'équipe soit classée (ordre au choix).

**Récompenses :** Aux 3 premières équipes ayant pris part aux 10 courses individuelles et aux relais.

## Programme :

OP : 13h30 DE 14h15		
1	4 x 50 4 Nages	Mixte
2	400m N.L.	Mixte
3	100m Papillon	Mixte
4	50m Dos	Mixte
5	100m Brasse	Mixte
6	50m N.L.	Mixte
Pause (10min)		
7	50m Papillon	Mixte
8	100m Dos	Mixte
9	50m Brasse	Mixte
10	100m N.L.	Mixte
11	200m 4 Nages	Mixte
Pause (10min)		
12	10 x 50m N.L.	Mixte

# CHAMPIONNATS REGIONAUX OPEN DES MAÎTRES

	<b>Compétition d'animation</b>				
Organisation	Comité d'Aquitaine		25 mètres		Semi-Automatique
<b>Dimanche 6 mars 2016</b>	<b>VILLENEUVE Sur Lot</b>		OP : 8h00 OP : 14h00		DC : 9h00 DC : 15h00
Date limite des Engagements	<b>Mercredi 2 mars 2016</b>	Mise en ligne des engagements	<b>Jeudi 3 mars 2016</b>	Date limite des forfaits	<b>Dimanche 6 mars 2016</b>

**Modalités d'engagement :** Compétition maitres, ouverte à tous les nageurs nés en 1991 et avant, licenciés à la FFN. Les épreuves seront libres de tout temps qualificatif. Ciseaux de brasse autorisés en nage papillon. Départ dans l'eau accepté. Règlement combinaisons à respecter. Les épreuves seront nagées toutes catégories confondues.

Le nombre d'engagement individuel est limité à 5

## Récompenses :

Challenges des nages : les trois tenants des deux (ou trois pour la nage libre) meilleures performances (calculées en nombre de points et données en fonction du sexe et de la catégorie) dans les épreuves de chaque nage seront récompensés.

- Le Challenge brasse : deux épreuves parmi les 50m, 100m et 200m brasse.
- Le Challenge dos : deux épreuves parmi les 50m, 100m et 200m dos.
- Le Challenge papillon : deux épreuves parmi les 50m, 100m et 200m papillon.
- Le Challenge nage libre : trois épreuves parmi les 50m, 100m, 200m, 400m et 800m nage libre.
- Le Challenge quatre nages : deux épreuves parmi les 100m, 200m et 400m quatre nages.

## Programme :

Dimanche 6 Mars 2016		Dimanche 6 Mars 2016	
1	4 x 50m 4 Nages Dames puis Messieurs	11	200m NL Dames puis Messieurs
2	50m Brasse Dames puis Messieurs	12	100m Brasse Dames puis Messieurs
3	100m Pap Dames puis Messieurs	13	50m Dos Dames puis Messieurs
4	200m 4N Dames puis Messieurs	14	200 Pap Dames puis Messieurs
5	400m NL Dames puis Messieurs	15	100m NL Dames puis Messieurs
6	100m Dos Dames puis Messieurs	16	400m 4 Nages Dames puis Messieurs
7	200m Brasse Dames puis Messieurs	17	50m Pap Dames puis Messieurs
8	50m NL Dames puis Messieurs	18	200m Dos Dames puis Messieurs
9	100 4 Nages Dames puis Messieurs	19	4 x 50m NL Dames puis Messieurs
10	4 x 100m NL Dames puis Messieurs		Remise des récompenses

# CALENDRIER 2015-2016

## MAITRES

Date	Nom de la compétition	Lieu	Bassin	Organisation
<b>Novembre</b>				
14-15	Trophée 118	Talence	50 m	BEC
29	Interclubs Maitres	Perigueux	25 m	Aquitaine / ACAP
<b>Décembre</b>				
6	1/2 Fond Maitres	Blanquefort	25 m	ES Blanquefort
22	Soir de Noël Masters	Bayonne	25 m	CD 64
<b>Janvier</b>				
17	Championnats de Gironde Open	Pessac	25 m	Gironde
30-31	Interclubs Maitres Chpts de France	Istres	25 m	FFN
<b>Février</b>				
6	2ème Meeting Masters d'Hendaye	Hendaye	25 m	CN Hendaye
<b>Mars</b>				
6	Championnat Régional Open Maitres	Villeneuve S/lot	25 m	Aquitaine
24 au 27	22 <sup>ème</sup> Championnats de France Maitres	Angers	25 m	FFN
<b>Mai</b>				
?	Championnats de France Nat Synchro Maitres	?	50 m	FFN
25 au 29	Championnats d'Europe Maitres	Londres	50 m	Européenne
28	Meeting Maters de Pau	Pau	50 m	Section Paloise
<b>Juin</b>				
?	Championnats de France Eau Libre Maitres	?		FFN
19	Coupe d'Aquitaine Interclubs Maitres	Langon	25 m	Masouins Langon
23 au 26	29 <sup>ème</sup> Championnats de France Été Maitres	Canet	50 m	FFN