

# PLANNING VACANCES TOUSSAINT SEMAINE 1

LIEU: PISCINE SAINT PAUL LES DAX - PROCHE LAC DE CHRISTUS

	AVENIRS	JEUNES	JUNIORS
LUNDI	Repos	Entraînement: 9h30-11h30	Entraînement: 9h30-11h30
MARDI	Entraînement: 12h30-13h30	PPG Extérieur: 11h30-12H30 Entraînement: 12h30-14h30	PPG Extérieur: 11h30-12H30 Entraînement: 12h30-14h30
MERCREDI	Repos	Entraînement: 12h30-14h30	Entraînement: 12h30-14h30
JEUDI	Entraînement: 12h30-13h30	Entraînement: 12h30-14h30	PPG Extérieur: 11h30-12H30 Entraînement: 12h30-14h30
VENDREDI	Repos	Entraînement: 12h30-14h30	Entraînement: 12h30-14h30
SAMEDI	Entraînement: 13h30-14h30	PPG Extérieur: 11h30-12H30 Entraînement: 12h30-14h30	PPG Extérieur: 11h30-12H30 Entraînement: 12h30-14h30

N A T A T I O N

# PLANNING VACANCES TOUSSAINT SEMAINE 2

LIEU: PISCINE SAINT PAUL LES DAX - PROCHE LAC DE CHRISTUS

	AVENIRS	JEUNES	JUNIORS
LUNDI	Entraînement: 10h-11h	Entraînement: 10h-12h	Entraînement: 10h-12h
MARDI	Repos	Entraînement: 10h-12h	Entraînement: 10h-12h
MERCREDI	Entraînement: 12h30-13h30	PPG Extérieur: 11h30-12H30 Entraînement: 12h30-14h30	PPG Extérieur: 11h30-12H30 Entraînement: 12h30-14h30
JEUDI	Repos	Entraînement: 12h30-14h30	PPG Extérieur: 11h30-12H30 Entraînement: 12h30-14h30
VENDREDI	Entraînement: 13h30-14h30	PPG Extérieur: 11h30-12H30 Entraînement: 12h30-14h30	Entraînement: 12h30-14h30
SAMEDI	Repos	Repos	Compétition Mimizan

N A T A T I O N